

Freitag 60- Minuten Lauf

Liebe Eltern,

Seevetal, den 05.06.2019



auch in diesem Jahr beteiligt sich die Grundschule Maschen wieder am Laufabzeichenwettbewerb des Niedersächsischen Leichtathletikverbandes, an dem viele Schulen aus ganz Niedersachsen teilnehmen.

Ohne Pause laufen die Schüler entweder 15 (Grün), 30 (Rot) oder 60 (Blau) Minuten. Aus den erreichten Gesamtminuten und der Teilnehmerzahl wird das

Ergebnis für die jeweilige Schule ermittelt. Nähere Informationen gibt es unter <http://www.nlv-la.de/index.php?siteid=84>

Es gibt kein vorgeschriebenes Tempo. Jeder läuft so, wie er es mag. Auch Schüler, die sonst eher lustlos laufen, sind hier oft mit Begeisterung dabei und können zu schönen Erfolgserlebnissen kommen.

Die Trainingszeit war recht kurz, aber am Montag haben sehr viele Kinder der ersten und zweiten Klassen die Bedingungen für die 1. Stufe (15 Minuten) des Laufabzeichenwettbewerbs bereits erfüllt. Am Freitag sollen jetzt die 30 + 60 Minuten angegangen werden. Die Wettervorhersagen machen Hoffnung auf recht günstige Witterungsbedingungen für den Lauf.

Am Freitag, den 07.06.2019, kommen die Kinder entsprechend der normalen Projektwochenplanung zur Schule.

Das **Umziehen** erfolgt **ab 8.40 Uhr im Klassenraum**.

Der **Start des Laufs** soll pünktlich um 9 Uhr erfolgen. Nach dem Lauf bekommen alle Schüler vom Schulverein ein gesundes Frühstück. Vielen Dank an die Schulvereinsaktivistinnen! !

Darauf müssen sie achten:

Die Kinder müssen am Freitag **Sportbekleidung für draußen** mitbringen:

- Sportschuhe für draußen
- kurze Sporthose
- kurzärmliges Oberteil
- evtl. Jacke o.ä. zum Warmhalten vor und nach dem Lauf (Plastiktüte zur Aufbewahrung während des Laufs, namentlich gekennzeichnet)
- Ersatzstrümpfe (+Unterhose/Slip)
- **Trinkflasche!!** (namentlich gekennzeichnet)
- (Handtuch)
- Sonnencreme

Nach dem Laufen sollten die Kinder trockene Kleidung anziehen! Weisen Sie Ihr Kind bitte noch einmal darauf hin, wie wichtig es ist, nasse, durchgeschwitzte Kleidung zu wechseln.

Als Würdigung ihrer Leistung können die Kinder nach Abschluss des Wettbewerbs auf Wunsch ein **Stoffabzeichen** bei der Klassenlehrerin bestellen (Farbe abhängig von der erreichten Stufe, **1,50 € Vorkasse**.)

Es wäre schön, wenn wieder viele Eltern mit dabei sein könnten (als Läuferin/Läufer oder als „Boxenpersonal“)!

Zum Abschluss des Tages trifft sich die ganze Schule noch einmal gemeinsam, um sich u.a. Vorführungen der Tanz-AG's anzusehen.

Mit freundlichen Grüßen

Ulrich Goetz